



MANAGEMENT news from VERONA

IN PILLOLE

CALENDARIO MBS VERONA

17-18 novembre 2011

ALTRE MBS

8-9 novembre 2011

Livigno-Piemonte-Roma

17-18 novembre 2011

Palermo

22-23 novembre 2011

Bologna

24-25 novembre 2011

Civitanova-Mendrisio-Cagliari

13-14 dicembre 2011

Milano

15-16 dicembre 2011

Bologna-Palermo

19-20 dicembre 2011

Mendrisio

AFORISMA DEL MESE

“Non esiste vento
favorevole per il marinaio
che non sa dove andare”

Seneca

CONTATTI:

*Responsabile Tecnico Area
Triveneto*

SOFIA TREVISAN

s.trevisan@osmanagement.it

*Responsabile Comm.le
Area Triveneto*

MICHAELA GARIBOLDI

m.gariboldi@osmanagement.it

*Responsabile Marketing
Area Triveneto*

FLAVIO SARTORI

f.sartori@osmanagement.it

Il nuovo numero della Newsletter per tutti i clienti MBS !

Troverai il resoconto di tutti gli interventi tenuti durante le 2 giornate di Business School a VERONA. Ogni mese, direttamente nella tua email!



Prendersi cura della propria mente

Raffaello Massardi – Socio di Massardi Srl

Nel primo dei tre interventi che si sono tenuti all'MBS Verona di ottobre, Raffaello ci ha portato la sua esperienza su come prendersi cura della propria mente, possa portare ad un miglioramento di tutta la situazione aziendale.

Ma cosa significa prendersi cura della propria mente?

L'azienda dei fratelli Massardi si occupa di tinteggiature e nel giro di pochi anni ha avuto un grande sviluppo. Raffaello, che segue la gestione del personale, durante la crescita repentina della sua azienda ha incontrato non poche difficoltà nel far capire ai suoi collaboratori quello che si aspettava da loro. E questo nel tempo rischiava di destabilizzarlo.

Dopo aver appreso l'**importanza della formazione** personale e quella delle persone che con lui collaborano, ha iniziato ad apportare delle modifiche importanti all'azienda e, come sempre succede in questi casi, alcuni collaboratori hanno sposato le sue scelte mentre altri si sono allontanati dall'azienda. Questo ha portato ad una selezione spontanea del personale. Inoltre alcuni dei collaboratori rimasti sono stati a loro volta formati ed affiancati nel loro lavoro, con lo scopo di renderli responsabili e maggiormente autonomi. Tale processo inizialmente ha comportato un aumento del carico di lavoro per Raffaello, ma poi questa scelta ha pagato. Oggi, grazie alla delega permessa dalla formazione dei suoi collaboratori, infatti, è aumentato il tempo da dedicare ad ambiti che fino a qualche anno fa erano stati trascurati, in primis lo sviluppo interno e quello dei nuovi prodotti, e come conseguenza quello di tutta l'azienda.

In sintesi **metti in ordine te e tutto ciò che ti è vicino:**

Se ti dedichi agli altri prima o poi gli altri si dedicheranno a te!

Sii perseverante, prima o poi i risultati arriveranno!

Se vuoi scaricare le slides di questo intervento

CLICCA QUI

IN PILLOLE

**CALENDARIO MBS
VERONA
17-18 novembre 2011**

ALTRE MBS

8-9 novembre 2011
Livigno-Piemonte-Roma
17-18 novembre 2011
Palermo
22-23 novembre 2011
Bologna
24-25 novembre 2011
Civitanova-Mendrisio-Cagliari
13-14 dicembre 2011
Milano
15-16 dicembre 2011
Bologna-Palermo
19-20 dicembre 2011
Mendrisio

AFORISMA DEL MESE

**“Non esiste vento
favorevole per il marinaio
che non sa dove andare”**
Seneca

CONTATTI:

**Responsabile Tecnico Area
Triveneto**

SOFIA TREVISAN
s.trevisan@osmanagement.it

**Responsabile Comm.le
Area Triveneto**

MICHAELA GARIBOLDI
m.gariboldi@osmanagement.it

**Responsabile Marketing
Area Triveneto**

FLAVIO SARTORI
f.sartori@osmanagement.it



Prendersi cura del proprio spirito

Paolo Ruggeri – Socio fondatore di Open Source Management

L'intervento di Paolo, in realtà, copre tutti gli ambiti della sfera umana: corpo, mente e spirito, e potremmo anche denominarlo **evitare il burn out, ritrovare il benessere e caricarsi di energia.**

Nell'uomo, come nelle macchine più complesse, la manchevolezza di integrità, porta ad una drastica diminuzione dell'efficienza della sua totalità. I rimedi che funzionano e i cui effetti durano nel tempo, partono da un approccio olistico, cioè un approccio orientato ad occuparsi delle varie parti che generano un problema, o un fenomeno. Se vuoi avere benessere in modo stabile, devi occuparti contemporaneamente di corpo, mente e spirito e non c'è verità più grande.

Il punto di fortuna/rovina delle aziende è uno solo: l'imprenditore! Quando stai bene non hai paura di niente. Hai la carica vincente per affrontare anche le decisioni più difficili.

Ma per ottenere il benessere dobbiamo curare l'integrità del nostro io, quindi dobbiamo prenderci cura di corpo, mente e spirito.

Corpo: -affila la lama, prenditi cura del tuo corpo

- prenditi cura delle tue proprietà
- impara a programmarti

Mente: -studia

- organizza
- analizza e misura
- viaggia, esplora e conosci

-pianifica le mete

- leggi
- conosci persone nuove
- vai in flow (stato di totale assorbimento in ciò che fai)

Spirito: la tua parte spirituale si accende quando ammiri sinceramente qualcuno per quello che è (e non per la sua apparenza).

Gli stati emozionali dove la persona rende di più sono quelli dello spirito. La fede in questo ci viene incontro:

- credi in quello che non vedi
- avere fede porta ad avere ricchezza
- credi in qualcosa di superiore e nella correttezza dell'universo
- credi nelle potenzialità infinite dello spirito
- sii il vero te stesso
- definisci il tuo minimo comun denominatore rispetto ai tuoi valori
- sii un fiduciario e non un proprietario: possiederai molto di più

Quando unisci corpo, mente e spirito ottieni l'accesso alla vera forza del creato, una forza che è presente in ogni singola cosa.

Se vuoi scaricare le slides di questo intervento

CLICCA QUI

IN PILLOLE

**CALENDARIO MBS
VERONA
17-18 novembre 2011**

ALTRE MBS

8-9 novembre 2011
Livigno-Piemonte-Roma
17-18 novembre 2011
Palermo
22-23 novembre 2011
Bologna
24-25 novembre 2011
Civitanova-Mendrisio-Cagliari
13-14 dicembre 2011
Milano
15-16 dicembre 2011
Bologna-Palermo
19-20 dicembre 2011
Mendrisio

AFORISMA DEL MESE

**“Non esiste vento
favorevole per il marinaio
che non sa dove andare”**
Seneca

CONTATTI:

*Responsabile Tecnico Area
Triveneto*

SOFIA TREVISAN
s.trevisan@osmanagement.it

*Responsabile Comm.le
Area Triveneto*

MICHAELA GARIBOLDI
m.gariboldi@osmanagement.it

*Responsabile Marketing
Area Triveneto*

FLAVIO SARTORI
f.sartori@osmanagement.it



Prendersi cura del proprio corpo

Paolo Andriolo – Titolare di Studio Dentistico Andriolo

Paolo parte da una massima nota già nel primo secolo dopo Cristo: “mens sana in corpore sano”, che ridefinisce come **“l’equilibrio della mente nell’armonia del corpo”**.

Ma cosa si intende per salute? Come definizione i vocabolari la definiscono come l’assenza di malattia. Nel tempo la diagnosi della malattia è passata dall’indagine della storia del paziente e dei suoi precedenti clinici, alla diagnosi puramente strumentale, che però può essere “inquinata” attraverso la cura dei sintomi.

Secondo Paolo dovrebbe cambiare la concezione comune che la cura delle malattie deve passare attraverso la decisione del medico, e quindi la prescrizione della cura dopo la comparsa dei sintomi. **La cura deve nascere dalla decisione della persona** che di fronte alla consapevolezza dei suoi bisogni e di ciò che costituisce la sua crisi, sceglie di percorrere la strada della libertà e quindi di prendersi cura di sé e del suo corpo.

Il rapporto tra medico e paziente dovrebbe quindi evolvere dal concetto tradizionale dove il medico guida il paziente verso la cura, a quello di medico come passeggero di un ipotetico taxi guidato dal paziente e dalla sua decisione di prendersi cura di sé.

Infine, Paolo ci fornisce alcuni suggerimenti su come iniziare a prendersi cura del proprio corpo:

- Informati, leggi, studia.
- Previene il più possibile.
- Utilizza i 5 sensi.
- Ascoltati e fatti aiutare.
- Impara a conoscerti.

Prediligi le pratiche che ti aiutano a conoscerti, esci dalla zona di comfort e non scegliere solo quelle più comode.

Se vuoi scaricare le slides di questo intervento
CLICCA QUI

Per saperne di più su questi interessantissimi interventi visita i siti
www.opensourcemangement.it e www.paoloruggeri.it

Ti aspettiamo il 17 e il 18 novembre a Peschiera del Garda per la prossima MBS